



Semaine 26
(5é.)



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Entrée

Tomate

Melon

Radis beurre

Carottes râpées Florida

Crêpe jambon fromage

Plat principal

Haché de bœuf à l'estragon

Filet de poisson meunière**

Spaghettis

Jambon grill sauce agenaise

Emincé de volaille

Légume Féculent

Flageolets

Julienne de légumes

bolognaise*

Purée

Gratin de choux fleurs

Produit laitier

Yaourt sucré

Yaourt aromatisé

Tomme blanche

Dessert

Galettes St Michel

Eclair au chocolat

Compote

Compote

Fruit de saison

* Plats composés

** Sans sauce



Nouveauté



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif défini par votre établissement. Merci d'orienter toute demande adressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Nos salades

Carottes râpées Florida: carotte, ananas, raisins secs, vinaigrette



Poussin qui tombe

Il y a 7 poussins sur un mur.
Comment fait-on pour en avoir 6 ?

Réponse : on en poussin (on en poussin) !



Sur une patte

Pourquoi les flamands roses lèvent-ils une patte quand ils dorment ?

Réponse : parce que s'ils levaient les deux, ils se casseraient la figure.



Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes

Vianes, poissons œufs

Matières grasses cachées

Céréales, légumes secs

Produits laitiers

Produits sucrés

